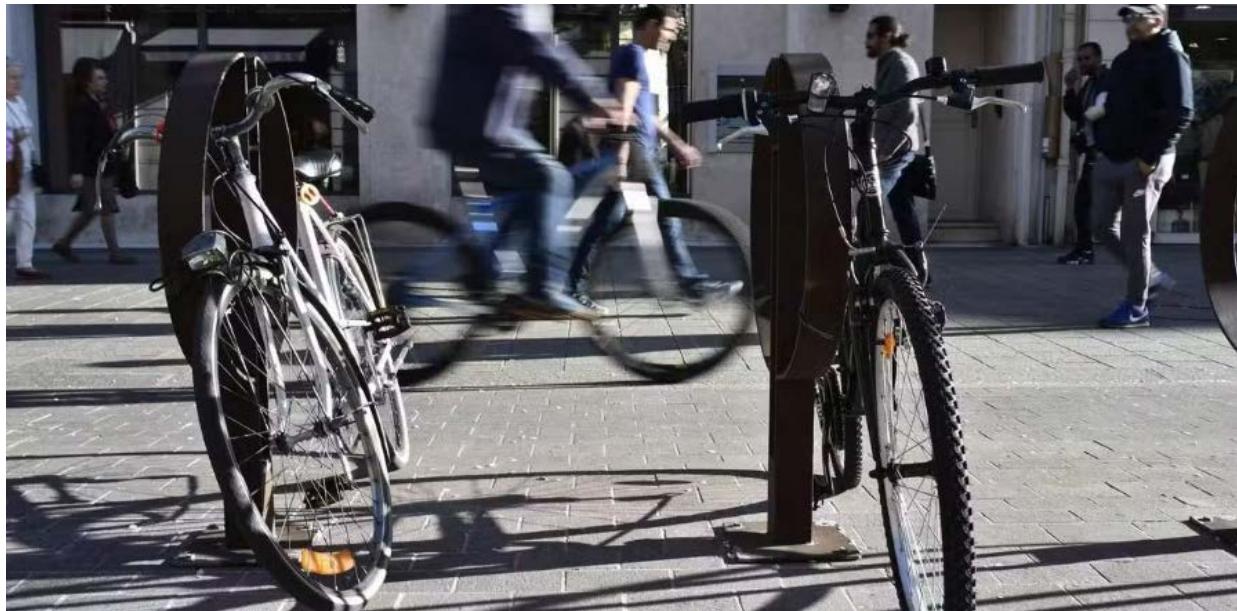


Rochefort : faire du vélo c'est bien, savoir rouler c'est mieux



La pratique du vélo, ça s'apprend, et en ville en particulier. © Crédit photo : THIERRY BRETON / SO

Par [Kharinne Charov](#)

Publié le 16/12/2025 à 18h00.

Dès mercredi 17 décembre à la Gélinerie, puis en janvier dans d'autres quartiers, on parlera vélo, éclairage, réparation avant des cours gratuits pour apprendre à pédaler

Partout, le vélo est plébiscité comme un moyen de déplacement efficace, écologique, économique et bon pour la santé. Il répond aux défis auxquels la société est confrontée. Pourtant, il n'est pas toujours évident d'être cycliste en ville, même si l'on voit de plus en plus apparaître de pistes cyclables et de zones 30 qui s'accompagnent du sens interdit sauf cyclistes. Beaucoup de freins existent au recours à la bicyclette : installations parfois mal adaptées, mais aussi peur de pédaler au milieu des voitures, sans oublier que certaines personnes ne savent pas faire de vélo.

Être un parfait cycliste

À Rochefort, l'association Vélo pour tous est très active depuis des années pour développer la pratique du vélo au quotidien, défendre et soutenir les cyclistes. En

complément, le Comité départemental de cyclotourisme de Charente-Maritime (CDCT 17) s'investit aussi dans la ville grâce à un financement de l'État dans le cadre de la politique de la ville.

En partenariat avec l'Agglo et le service jeunesse de la Ville, il ira rencontrer des jeunes pour rappeler l'importance d'un bon éclairage sur un vélo et quelques règles du code de la route. Trois rendez-vous Vélokévu sont déjà fixés : ce mercredi 17 décembre, de 17 h 30 à 18 h 30, à la Gélinerie (plateau sportif de l'école Saint-Exupéry) ; puis le mercredi 21 janvier, de 14 à 15 heures, à l'Avant-garde et de 16 à 17 heures au skatepark du stade rouge. Sans oublier deux ateliers d'initiation mécanique : le vendredi 9 janvier, de 15 h 30 à 17 h 30, à Salaneuve et le jeudi 22 janvier, de 15 h 30 à 17 h 30, au Petit-Marseille.



Des cours gratuits pour apprendre à faire du vélo seront proposés à partir de janvier 2026.

**THIERRY DAVID
SUD OUEST**

Le CDCT 17 prévoit aussi des cours gratuits de coaching vélos le vendredi à partir du 30 janvier, de 10 h 30 à 11 h 30, au centre social du Petit-Marseille et, de 14 à 15 heures, au centre social Primevère-Lesson. Ces cours s'adressent aux débutants comme à des personnes qui veulent reprendre confiance.

Il suffit de s'inscrire au CDCT (06 02 21 81 09 ou jhelle.cdct17@gmail.com) ou à l'Aapiq (06 25 92 09 68) ou à Primevère-Lesson (06 22 67 39 85).